Asociaţia HandHope

şi inferioare, epurarea etnică, refuzul dreptului celuilalt la existenţă şi persecuţiile etnice sau religioase au fost şi vor mai fi. Decretarea supremaţiei drepturilor omului şi credinţa că actorii internaţionali (statele, organizaţiile transnaţionale şi cultele religioase) sau cei naţionali sunt raţionali şi vor

Nr. 67 – Septembrie 2008

împreună

Editorial

Amprentarea rromilor în Italia. Şi după rromi cine urmează?

Viorel Dima
Departamentul de Relaţii Publice şi Libertate Religioasă

Gândeşte-te la ceea ce ai,
nu la ceea ce ai pierdut

După alegerile legislative din aprilie, noul ministru italian de interne Roberto Maroni, membru al partidului xenofob şi antiimigraţie Liga Nordului, a propus efectuarea unui recensământ care presupune şi amprentarea subiecţilor din toate taberele de nomazi din ţară. Propunerea a fost criticată de presă, de Consiliul Europei, de multe comunităţi religioase şi catalogată drept „contabilizarea etnică", „criminalizarea rromilor", „politicile crude şi ieftine", „incitare la ură etnică", „discriminare", „măsură abuzivă", „tratament diferenţiat" etc. Este îngrijorător că, la începutul mileniului trei, o ţară occidentală cu tradiţie democratică să atenteze la demnitatea umană, să incite la ură şi la tratament discriminatoriu.

Amprentarea rromilor este o dovadă că nu este nimic nou sub soare şi ce a fost va mai fi. Categorisirea în rase/etnii superioare şi inferioare, epurarea etnică, refuzul dreptului celuilalt la existenţă şi persecuţiile etnice sau religioase au fost şi vor mai fi. Decretarea supremaţiei drepturilor omului şi credinţa că actorii internaţionali (statele, organizaţiile transnaţionale şi cultele religioase) sau cei naţionali sunt raţionali şi vor adopta politici şi comportamente raţionale au menirea să garanteze pacea şi securitatea internaţională.

Adeseori, însă, setarea culturală a minţii colective a unui popor sau a unei comunităţi şi a comportamentelor care derivă din ea este mai puternică decît această supremaţie a drepturilor omului şi raţionalitatea actorilor internaţionali şi naţionali. Chiar atunci când se striga mai mult pace, pace, pace şi când te astepţi mai puţin, memoria colectivă a identităţii uneia sau mai multor comunităţi este reactivată, iar atitudinea şi comportamentul care păreau de mult uitate revin în actualitate, si poate surveni un dezastru.

Eu cred că etnia rromă are de învăţat din situaţia prin care trece şi că există

posibilitatea de a ieşi întărită din această criză. În fond, toate lucrurile pot lucra spre binele celor preocupaţi să înţeleagă ce li se întâmplă şi ce vrea Dumnezeu să le spună prin ceea ce li se întâmplă.

Inducând ideea că rromii reprezintă o ameninţare pentru siguranţa cetăţenilor şi securitatea naţională, guvernul italian a generat panică morală şi a determinat pe italieni să socotească îndreptăţită încălcarea drepturilor fundamentale şi a demnităţii membrilor nevinovaţi ai acestei etnii şi să accepte măsura discriminatorie a amprentării. Se pare că pe această cale guvernul Berlusconi a intenţionat să distragă atenţia populaţiei de la adevăratele probleme ale societăţii italiene pentru a-şi consolida şi păstra puterea şi pentru a nu fi tulburat în problemele pe care le urmăreşte. Nu

putem fi de acord că este mai bine să dispară un grup sau o etnie dacât să aibă probleme populaţia majoritară.

Luând în consideraţie că cine seamănă vânt va secera furtună, este dificil pentru o naţiune sau o comunitate să prospere prin violenţă şi nedreptate. Ce seamănă omul aceea va secera.

În plus, italienii pot să înţeleagă acum mai bine zicala: unde dai şi unde crapă. Dacă se va pune în practică propunerea ministrului italian al apărării Ignazio La Russa de a se lua amprentele tuturor italienilor pentru „a evita acuzaţiile de rasism”, italienii vor fi obligaţi să accepte ca lăsându-se incitaţi împotriva nomazilor din Italia, au contribuit la limitarea propriilor drepturi şi libertăţi. Iată că acela care sapă groapa altuia fără să-şi dea seama ce face, riscă să cadă el în ea mai repede decât cel care o face în mod conştient.

Atunci când sunt impuse restricţii care nu se aplică tuturor ci numai unor grupuri sau comunităţi, fie ele etnice, religioase sau de altă natură, aceste restricţii sunt discriminatorii, destinate nu celor periculoşi ci ţapilor ispăşitori. De aceea, cu privire la amprentarea romilor întrebarea mea nu este dacă o merită sau nu o merită, ci mai degrabă cine urmează după rromi. O întrebare şi mai adecvată, însă, este ce putem face ca să nu li se întâmple lor pentru a fi siguri că după ei nu urmează nimeni.

Sursa: **Buletin Info AZS**
(Preluat cu permisiunea autorului)

Viaţa aşa cum este

Mărturia vieţii mele

Mă numesc Mateiaş Simona şi sunt din oraşul Slatina. Am 27 ani şi am un handicap de grad 1, din naştere. În viaţă îmi este foarte greu deoarece mereu depind de cineva atunci când am nevoie de ceva şi când doresc să mă plimb prin oraş. Mulţumesc însă lui Dumnezeu pentru că pot sa merg cât de cât pe picioare, chiar dacă obosesc foarte repede.

De mică familia a umblat cu mine prin mai multe spitale şi pe la foarte mulţi doctori, dar mi-au spus că nu se poate face nimic decât prin foarte multă gimnastică, aşa că am continuat să merg la foarte multe recuperări.
De la vârsta de 18 ani nu mai m-au primit, deoarece aşa sunt regurile. Acum fac gimnastică acasă.

Eu, mama şi tata suntem creştini baptişti. Mai am un frate şi o cumnată, dar ei sunt ortodoxi. Înainte de a mă întoarce la Domnul, aveam o viaţă mai grea, deoarece am vrut să mă omor să scap de atâta boală şi suferinţă. Dar Dumnezeu nu a îngăduit să mi se întâmple nimic rău.

În anul 2002 am suferit 2 operaţii de fiere şi apendicită, şi atunci chiar credeam că mor. Pe parcursul opreţiei am văzut din nou mâna lui Dumnezeu la lucru, deoarece totul s-a terminat cu bine. Îmi era foarte frică când m-au gat în sală să înceapă operaţia, dar Domnul a fost alături de mine. Am simţit prezenţa Lui deoarece până să-şi facă efectul anestezia, mi-am dedicat viaţa în mâna Lui şi El m-a salvat. Când m-au trezit la reanimare, nici nu am realizat că, în sfârşit, am scăpat cu bine. M-au dus la salon şi am fost foarte impresionată că a doua zi m-au pus pe picioare,

Pot spune că de când Îl cunosc pe Dumnezeu, lucrurile merg mai bine şi zi de zi mă minunez de toate binecuvântările pe care mi le dă El. Mai am şi eu zile mai proaste, ca orice om, dar ştiu cu siguranţă că nu mi se va întâmpla nimic rău, deoarece El e mereu aproape de mine.

Ca şi copil al lui Dumnezeu, nu vă pot descrie în cuvinte bucuria pe care o am ăn suflet, dar mă rog ca toţi cei ce citesc mărturia mea să fie cercetaţi de Duhul Sfânt ca şi ei să se întoarcă la Dumnezeu din toată inima şi să Îl caute pe El câtă vreme se mai poate găsi. Dumnezeu bate la inimile noastre. Sunteţi gata să-I răspundeţi? Dacă da, spuneţi această mică rugăciune: „Doamne, Iisuse, primeşte viaţa mea. Iartă-mă că am fost un păcătos(ă). Doresc să fac şi eu parte din familia Ta. Primeşte-mă cu toate defectele mele şi ia-mă în slujba Ta. Amin!”

Răscumpăraţi zilele, căci vremea e aproape.

Să fiţi binecuvântaţi, toţi cititorii acestei revistei

Mateiaş Simona – Slatina (Olt)

Spiritual

„Degeaba ştii să citeşti
dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Profeţii biblice împlinite (VI)

Un vis devenit realitate (II)

Superglue medieval

MOŢ FLORIAN

Nebucadneţar a avut un vis. Daniel i l-a descoperit şi interpretat. O statuie (în Daniel cap. 2 apare expresia „un chip”) care avea capul de aur, pieptul şi mâinile de argint, pântecele de bronz, coapsele de fier şi fluierele picioarelor şi tălpile din lut şi fier amestecat. O piatră loveşte statuia şi aceasta se sfarmă. Piatra creşte cât un munte şi umple tot pământul.

Interpretarea: istoria pământului este prezentată sub forma unor succesiuni de împărăţii care va culmina cu împărăţia lui Dumnezeu.

Data trecută am prezentat din această profeţie explicaţia celor patru împărăţii prezentate sub simbolul unor metale şi a unor părţi ale corpului: Babilon, Medo-Persia, Grecia, Imperiul Roman. Astăzi vom vorbi despre ce înseamnă picioarele parte de fier, parte de lut şi piatra care a izbit chipul şi l-a distrus.

Ce pot însemna picioarele formate dintr-un amestec de lut şi fier în interpretare? Logic, putem să deducem că aceast porţiune a chipului reprezintă succesiunea de puteri statale de după cel de-al patrulea imperiu. De fapt şi textul biblic ne arată lucrul acesta: „împărăţia aceasta (a patra, Imperiul Roman) va fi împărţită”. Istoria ne dezvăluie ce s-a întâmplat cu marele Imperiu Roman. Dintre toate imperiile acesta a avut cea mai lungă existenţă şi influienţă dintre toate celelalte. Nu degeaba a apărut celebrul dicton, „toate drumurile duc la Roma.”

Într-adevăr Roma nu a fost doar o putere militară nimicitoare. Până unde s-a extins influenţa ei s-au văzut semnele unei civilizaţii avansate faţă de multe alte zone geografice. Drumurile, podurile, viaductele, clădirile ce aveau diverse scopuri de la administraţie la fortăreţe, au ridicat din punct de vedere economic provinciile romane. Cultura romanilor, de fapt un import al culturii elene, s-a răspândit şi ea peste tot. Limba latină a făcut ca sistemul de învăţământ să fie practic în multe din zonele vastului imperiu.

Dar nimic omenesc nu dăinueşte veşnic. Imperiul a început să dea semne de erodare. Cu timpul, atacat de tot mai multe triburi barbare, măcinat de luptele interne, secătuit moral de viaţa libertină a cetăţenilor lui, mai ales a conducătorilor, imperiul se stinge puţin câte puţin. Divizat în două imperii, cel de răsărit şi cel de apus, cu două cetăţi ce pretindeau supremaţia (Roma şi Bizanţul), ceea ce părea un monolit de nedistrus s-a descompus într-o serie de puteri statale care tot timpul după aceeea au încercat să reînvie gloria cezarilor.

Mulţi comentatori biblici au interpretat în felul următor spusele profeţiei: că

degetele de la picioare reprezintă fărâmele imperiului care sunt parte din fier, parte din lut: anume ca după destrămarea acetuia au apărut zece naţiuni care au format ceeea ce noi numim Europa de azi, ceea ce a fost înainte Imperiul Roman. Naţiunile care existau deja în continentul acesta, cele care mai apoi au venit aici ca nomade, au continuat

tradiţia şi civilizaţia romană. Zece popoare, şi anume vizigoţii, suevii, vandalii, burgunzii, alemanii, francii, ostrogoţii, anglo-saxonii, longobarzii, herulii au fost cele care au format pe ruinele Imperiului Roman, mai precis cel de apus, care a rămas în conştiinţa umanităţii ca fiind adevăratul imperiu Roman, mirifica civilizaţie europeană.

Putem accepta destul de bine o astfel de explicaţie pentru că este destul de pertinentă. Chiar dacă totuşi aceasta ar fi insuficientă, gândindu-ne la faptul că din enumerarea de popoare lipsesc cele din estul Europei, acest fapt nu face ca profeţia să nu fie adevărată. Textul biblic nu spune că vor fi doar zece naţiuni care vor succeda imperiul. Interpretarea a fost dată plecând de la o analogie: zece degete la picioare, zece fragmente finale ale imperiului. Şi într-adevăr interpretarea se potriveşte privind la ceea ce a fost imperiul condus şi după divizare de la Roma. Dar ceea ce s-a întâmplat în vest, la fel s-a întâmplat şi la răsărit. Imperiul s-a destrămat puţin câte puţin, pentru ca în final să se prăbuşească în faţa invaziei otomane._

Şi în vest şi în est popoarele care au rămas au încercat să ţină vie civilizaţia romană. Dar aşa cum spune Biblia, acestea au fost parte de fier, parte de lut, adică unele popoare au fost mai puternice şi altele mai slabe. Pentru a putea rămane totuşi unite s-a apelat la un liant original şi anume căsătoria între familiile nobile ale acestor naţiuni. Acest obicei a durat pe toată perioada evului mediu şi chiar până în epoca modernă a Europei. Se dorea prin aceasta întărirea puterii acelor naţiuni prin alianţe între casele regale. Astfel nu este de mirare că naţiuni precum anglo-saxonii şi francii au avut momente când au uzat de o astfel de de cutumă pentru a întări pacea şi colaborarea, deşi ştim bine că de multe ori aceste puteri au fost în conflict.

De-a lungul secolelor aceste puteri statale, rând pe rând, au încercat să reînvie gloria imperiului ce se stinsese. Carol cel Mare, ridică aproape de sfârşitul primului mileniu (aprox. anul 800 d.Hr.) un imperiu care se doreşte a fi specific culturii france. El doreşte să păstreze obiceiurile acestui popor, îmbrăcămintea, stilul de viaţă, dar nu ezită să folosească latina pentru a oferi educaţie poporului său. Odată cu latina aduce în viaţa intelectuală şi cea a maselor cultura vechiului imperiu roman. Împrejurarea face ca el să fie încoronat de papa de la Roma ca împărat. El acceptă titulatura de cezar al Imperiului Roman. Dar ceea ce el a construit nu a dăinuit decât în timpul vieţii sale şi a fiului său. Fiul, Ludovic cel Pios, a împărţit imperiul urmaşilor săi, iar ceea ce părea o renaştere a Imperiului nu a fost decât o istorie pasageră.

Prusia s-a evidenţiat şi ea mai ales după perioada renaşterii. Otto I unul dintre regii Germaniei (962 d. Hr.) este fascinat de visul unui imperiu ca cel al Romei şi cu vigoare începe construirea unuia asemănător căruia îi

pune numele Sfântul Imperiu Roman. El se proclamă împărat şi dorinţa conducerii unui imperiu ca cel al antichităţii îi animă şi pe urmaşii acestuia. Nu e de mirare că primul şi al doilea război mondial au avut în centrul acţiunii Germania, care la momentele acelea avea conducători (Wilhelm al II-lea şi Hitler)

ce doreau să stăpânească toată Europa şi nu numai; imperiul care a tulburat visele de noapte ale atâtor regi vremelnici ai lumii.

Napoleon Bonaparte s-a înscris şi el în pleiada acestor cuceritori animaţi de gloria Romei şi el chiar şi-a propus să reînvie tradiţia cezarilor. O vizită la mormântul acestuia din Paris, din Domul Invalizilor, va dezvălui care au fost ambiţiile acestui corsar

îndrăzneţ. De jur împrejurul sarcofagului, sub formă circulară, pereţii prezintă basorelifuri unde Napoleon este sculptat îmbrăcat în haine romane, purtând pe cap cununa cezarilor. Fiecare basorelief arată intenţia lui de a face din imperiul lui o copie fidelă a Imperiului Roman. El a adus legile antice ale romanilor în justiţie, administraţie şi economie, legi care în ciuda faptului că Napoleon a fost arestat au rămas în vigoare până azi în Franţa. Francezii mărturisesc că ceea ce a făcut Napoleon în scurta lui domnie nu a reuşit să facă nimeni altcineva. Iar cum Franţa a fost promotoarea schimbărilor radicale din Europa modernă zguduită de revoluţii, spiritul Romei a fost transmis mai departe în istoria bătrânului continent.

Vorbind despre Napoleon, merită menţionat că chiar şi el a apelat la metoda de lipire specificată de profeţie pentru a uni lutul cu fierul (părţile mai slabe cu cele tari) şi anume căsătoria dintre nobilii diverselor case regale. El însuşi s-a căsătorit cu arhiducesa Austriei, Maria-Luiza, pentru a întări relaţiile cu imperiul Austriac, imperiu pe care îl formase prin dezmembrarea a ceea ce mai înainte avusese pretenţia a fi Sfântul Imperiu Roman, de fapt dinastia habsburgilor care pretindeau dreptul de continuatori ai cezarilor.

Totuşi profeţia amintea că lutul şi fierul nu se vor uni niciodată pe deplin, că orice încercare de a reînvia

imperiul al patrulea va fi mai devreme sau mai târziu sortită eşecului. Nu doresc să ne hazardăm în previziuni speculative despre ce se va întampla cu Europa în viitor, dar putem fi siguri de ceea ce se va întâmpla ca împlinire a profeţiei.

După cum observaţi, ceea ce intenţiona Dumnezeu să-i spună lui Nebucadneţar prin visul acela era că nici-o împărăţie omenească nu va dăinui veşnic. Toate se vor prăbuşi, iar ceea ce va fi cu adevărat o

împărăţie care va cuprinde întreg pământul şi va fi fără sfârşit este împărăţia lui Dumnezeu.

Este intreresant să observăm un aspect şi anume că piatra loveşte picioarele, asta însemnând că împărăţia lui Dumnezeu va veni după perioada istrorică simbolizată de acestea. Dar când loveşte, tot chipul se sfarmă. Adică doar atunci se sfarmă şi celelalte împărăţii. Cu toate că ele s-au stins de mult, influenţa lor a rămas de-a lungul veacurilor. Babilonul este cetatea care în Biblie a reprezentat întodeauna opoziţia faţă de împărăţia lui Dumnezeu. Bogăţia şi mândria acestuia a constituit căutarea multor împăraţi de după aceea. Medo-Persia a adus în religie cei mai mulţi zei pe care şi astăzi îi întâlnim metamorfozaţi chiar şi în religia creştină tradiţională. Grecii au adus filozofia şi cultura; afirmaţia unei persoane cu notorietate, anume că noi gândim şi trăim greceşte, fiind cât se poate de adevărată. Despre Roma nu mai este cazul să accentuăm după cele prezentate anterior.

Dumnezeu are însă alte planuri decât ale oamenilor. El vrea să aducă o împărăţie care nu se bazează pe sabie şi despotism, care nu face din mândrie, poftă şi idolatrie idealuri, ba din contră, le consideră demne de nimicit. O împărăţie în care toţi cei credincioşi se vor bucura de o adevărată libertate, care vor fi trataţi cu demnitate şi care se vor bucura cu adevărat de viaţă. Aceasta este veşnicia pe care vrea Dumnezeu să ne-o pună la dispoziţie.

Ne aflăm la finalul istoriei prefigurate de statuia visată de Nebucadneţar. Cât de curând o piatră se va desprinde şi va nimici ceea ce omul fără Dumnezeu a construit cu mâinile lui. Curând va începe domnia marelui Împărat, Isus Hristos. Vrei să fii şi tu un cetăţean al Noului Imperiu?

De meditat

Mesaj de la Dumnezeu

Te rog să fii atent, pentru că sunt schimbări pe care tu trebuie sa le faci în viaţa ta.

Acestea sunt schimbări pe care trebuie să le îndeplineşti pentru a putea să îmi ţin promisiunile de a-ţi asigura pacea, bucuria şi fericirea în viaţă.

Îmi cer scuze pentru orice neînţelegere, dar tot ceea ce-ţi spun nu-ţi cere prea mult timp.

Ştiu, ţi-am dat deja cele 10 Porunci. Păstrează-le. Dar urmează şi aceste sfaturi.

Nu te mai îngrijora.

Viaţa te-a învăţat să îţi faci griji. Ai uitat că Eu sunt aici pentru a-ţi lua greutăţile şi a le purta în locul tău? Sau îţi face plăcere să te necăjeşti pentru fiecare lucru mic care-ţi iese în cale?

Fă o listă.

Ceva trebuie făcut, sau de ceva trebuie avut grijă? Fă o listă. Nu, nu lista ta. Pune-le pe lista Mea. Lasă-Mă pe Mine să fiu cel care are grijă de problemele tale. Nu pot să te ajut, până nu te întorci la Mine. Şi, cu toate că lista Mea este lungă, Eu sunt totuşi… Dumnezeu. Pot avea grijă de tot ceea ce pui în mâinile Mele. De fapt, ca să spunem adevărul, Eu pot avea grijă de mai multe lucruri pentru tine decât ai putea vreodată să-ţi imaginezi. Odată ce Mi-ai dat Mie greutăţile tale, nu mai încerca să le iei înapoi. Ai încredere în Mine. Ai încredere că voi avea grijă de tot ceea ce-ţi trebuie, de problemele tale, de încercările prin care treci. Ai probleme cu copiii? Pune-i pe lista Mea. Ai probleme cu banii? Pune-i pe lista Mea. Ai probleme emoţionale? Pune-le pe lista Mea. De dragul Meu, pune-le pe lista Mea. Vreau să te ajut. Trebuie doar să ceri.

Lasă-le în pace.

Nu te scula dimineaţa spunând: "Ei bine, mă simt mult mai puternic acum, cred că pot prelua controlul de aici încolo."

De ce crezi că te simţi mai puternic acum? Este simplu. Pentru că Mi-ai dat Mie greutăţile tale şi eu am grijă de ele. De asemenea eu reînnoiesc puterea ta şi te acopăr cu pacea Mea. Nu ştii că dacă îţi dau înapoi problemele, tu vei reveni acolo de unde ai plecat? Lasă-le cu Mine şi uită de ele. Lasă-mă numai să îmi fac treaba.

Vorbeşte cu Mine.

Vreau să uiţi multe lucruri. Uită ce te scoate din minţi. Uită îngrijorarea şi necazurile, pentru că ştii că am preluat controlul. Dar este un lucru pe care te rog să nu-l uiţi niciodată. Te rog să nu uiţi să vorbeşti cu Mine deseori! Te iubesc! Vreau să-ţi aud vocea. Vreau să Mă incluzi în lucrurile care se petrec în viaţa ta. Vreau să te aud vorbind despre prieteni şi despre familia ta. Rugăciunea este pur şi simplu conversaţia ta cu Mine. Vreau să-ţi fiu cel mai drag prieten.

Ai credinţă.

De aici, de sus, văd o mulţime de lucruri pe care nu le poţi vedea de acolo, de jos. Ai încredere în Mine, căci ştiu ce fac. Ai încredere în Mine, căci nu ai dori să vezi cu ochii Mei. Voi continua să am grijă de tine, să te veghez şi să-ţi acopăr nevoile. Trebuie numai să ai încredere în Mine. Chiar dacă am o sarcină mai mare decât tine, se pare că ai mari probleme numai cu partea simplă care-ţi revine. Cât de greu poate fi, doar să ai încredere?

Împarte.

Ai fost învăţat să împarţi lucrurile cu alţii încă de când aveai doi ani. Când ai uitat asta? Regula se aplică în continuare. Împarte cu cei care sunt mai puţin norocoşi ca tine. Împarte bucuria ta celor care au nevoie de încurajare. Împarte râsul tău cu aceia care nu au auzit nimic de el de mult timp. Împarte lacrimile tale cu aceia care au uitat să plângă. Împarte credinţa ta cu aceia care nu au deloc.

Fii răbdător.

Am condus lucrurile astfel încât, numai într-o viaţă să ai mai multe experienţe diverse. Tu creşti de la copil la adult, ai copii, schimbi multe slujbe, înveţi multe, călătoreşti în multe locuri, întâlneşti mii de oameni şi experimentezi atât de multe. Cum poţi fi atât de nerăbdător, când Mie Îmi ia un pic mai mult decât ai crezut ca să îndeplinesc ceva din listă? Ai încredere în cronometrarea Mea, pentru că ea este perfectă. Numai pentru că am creat întregul pământ în numai şase zile, toţi cred că trebuie să Mă grăbesc mereu, să fie totul repede, repede.

Fii bun.

Fii bun cu toţi, pentru că Eu îi iubesc tot atât de mult ca pe tine. Ei s-ar putea să nu se îmbrace ca tine, sau să trăiasca la fel ca tine, dar Eu tot vă iubesc pe toţi. Te rog să înţelegi asta, pentru binele Meu. V-am creat pe fiecare dintre voi, astfel încât să fiţi diferiţi. Ar fi mult prea plictisitor dacă aţi fi fost identici. Te rog să înţelegi că Eu iubesc fiecare din aspectele care vă diferenţiază.

Iubeşte-te pe tine însuţi.

Când Eu te iubesc atât de mult, cum e posibil ca tu să nu te iubeşti? Ai fost creat de Mine numai pentru un singur scop-să fii iubit şi să iubeşti, la rândul tău. Eu sunt Dumnezeul iubirii. Iubeşte-Mă. Iubeşte-ţi vecinii. Dar iubeşte-te şi pe tine însuţi. Inima mea se întristează în durere când văd că te superi atunci când lucrurile ies prost.

Îmi eşti foarte drag. Nu uita asta, niciodată!
Te iubesc din toată inima Mea!"

Sfaturi utile şi practice

Dureri lombare

Partea III

Evoluţia bolii

Evoluţia durerilor lombare depinde atât de cauza care le produce cât şi de modul cum sunt tratate:

- majoritatea durerilor lombare durează mai puţin de 3 luni. Per ansamblu, 60% din durerile lombare dispar în prima săptămână, 90% până în 6 săptămâni şi până la 95% până în 12 săptămâni. Peste 98% din durerile lombare au dispărut până la 1 an.

- odată ce o persoană a avut probleme cu spatele, este foarte probabil ca acestea să reapară. Mulţi oameni ce s-au recuperat după un episod de dureri lombare vor avea un nou episod în maxim un an. Majoritatea vor suferi din nou de dureri lombare în cursul vieţii.

- durerile cronice (pe termen lung) nu numai că determină oboseală, iritabilitate şi scăderea productivităţii persoanei afectate, dar pot determina şi alte probleme. Durerea poate apărea şi în alte zone ale corpului, dacă acestea determina persoana să-şi modifice poziţia corpului (de exemplu să şchioapete sau să stea în şezut într-o poziţie anormală). Durerea poate produce, de asemenea, schimbări biochimice în organism ce tind să „întreţină" durerea. Fără tratament specializat, sindromul durerii cronice poate determina un handicap.

Factori de risc

Durerile lombare sunt determinate, foarte des, de o combinaţie de suprasolicitare, întindere sau rănire a muşchilor şi ligamentelor ce susţin coloana vertebrală. Mai rar, durerile pot fi determinate de o boală sau de o deformare a coloanei vertebrale.

Un factor de risc este un element ce creşte şansele de a avea dureri lombare. Dacă o persoană are mai mulţi factori de risc înseamnă că probabilitatea de a avea dureri lombare creşte.

Factorii de risc ce cresc probabilitatea apariţiei durerilor lombare dar care nu pot fi controlaţi includ:

- vârsta mijlocie (riscul scade după 65 de ani)
- bărbaţii
- istoric în familie de dureri lombare
- existenţa unei dureri lombare în trecut
- sarcina - spatele femeii este solicitat foarte mult în timpul sarcinii
- existenţa, în trecut, a unei fracturi prin compresie a coloanei vertebrale
- o interventie chirurgicală la nivelul coloanei vertebrale
- probleme congenitale ale coloanei vertebrale

Factorii de risc ce pot fi controlaţi prin schimbarea modului de viaţă sau prin tratament, includ:

- lipsa exerciţiilor fizice regulate
- persoana are un serviciu sau desfăşoară alte activităţi ce necesită perioade lungi de stat jos, ridicarea de obiecte grele, aplecări sau răsuciri frecvente, mişcări repetitive sau vibraţii continue cum ar fi cele produse de un pickamer sau de conducerea anumitor utilaje grele
- fumatul. Fumătorii sunt mult mai predispuşi decât nefumătorii să aibă dureri lombare
- obezitatea. Greutatea în exces, în special în jurul taliei, poate suprasolicita spatele, deşi acest lucru nu a fost deplin demonstrat. Dar, fiind supraponderal înseamnă, de asemenea şi o condiţie fizică redusă, cu muşchii slăbiţi şi flexibilitate mai mică. Acestea pot determină dureri lombare
- poziţia corpului. Un mers gârbovit sau o poziţie ghemuită nu pot produce, singure, dureri lombare, dar în momentul în care

spatele este rănit, poziţia corpului poate înrăutăţi durerea

- stresul. Se presupune că stresul şi alţi factori emoţionali joacă un rol important în durerile lombare, în special la cele cronice. Mulţi oameni îşi solicită muşchii spatelui, inconştient, atunci cand sunt stresaţi.
- perioadele lungi de depresie
- utilizarea pe termen lung a medicamentelor ce scad densitatea osoasă, cum ar fi corticosteroizii.

Consultul de specialitate

Persoana afectată de dureri lombare trebuie să aştepte o zi două înainte de a apela la doctor, pentru a vedea dacă durerea nu dispare de la sine, asta în cazul în care nu există semnele unei boli severe, o rănire sau un atac de cord aşa cum sunt descrise în continuare.

Trebuie apelat imediat la serviciile de

urgenţă dacă:

- persoana are dureri de spate cu dureri în piept. Se va apela întotdeauna serviciul de urgenţă dacă se suspectează un infarct miocardic. Simptomele acestuia sunt:
- dureri în partea superioară a spatelui cu dureri în piept sau o jenă ce se simte ca şi cum ar fi produsă de o greutate mare ce apasă pe piept
- dureri de piept cu:
- transpiraţie
- tăierea respiraţiei
- greaţă sau vărsături
- dureri ce se întind de la piept către spate, gât sau maxilar sau unul sau ambii umeri sau braţe
- ameţeala sau senzaţie de leşin
- puls mărit sau neregulat
- febră
- persoana suferă o leziune severă a spatelui. Semne ale leziunilor coloanei vertebrale includ:
- pierderea controlului sfincterian
- pierderea sensibilităţii la nivelul membrelor inferioare
- stare de parestezii sau furnicături la nivelul feselor, a zonei genitale sau a picioarelor
- durere moderată până la severa urmare a unei leziuni la nivelul spatelui

Notă:

Dacă se suspectează o leziune la nivelul coloanei vertebrale, persoana nu trebuie mutată, cu excepţia cazului în care acest lucru este necesar pentru evitarea unui pericol iminent, cum ar fi focul. Dacă mutarea este necesară, capul, gâtul şi spatele trebuie sprijinite pe ceva şi aliniate.

Expectativa vigilentă

Majoritatea durerilor lombare nu necesită o vizită la doctor. În general, durerea scade în intensitate după 1 sau 2 zile de tratament la domiciliu.

Dacă durerea nu scade în intensitate după 1 sau 2 zile şi persoana se află în imposibilitate de a-şi desfăşura activitatea zilnică, atunci se va consulta medicul.

Dacă durerile uşoare până la moderate se menţin timp de cel puţin 2 săptămâni de tratament la domiciliu va trebui consultat medicul. Acesta va încerca să determine cauza durerilor.

Medicii specialişti recomandaţi

Personalul medical ce poate diagnostica cauza durerilor lombare şi evalua leziunile de la nivelul spatelui includ:

- Medicul de familie
- Medicul internist
- Asistenţa medicală
- chirurg ortoped
- specialist în medicina de urgenţă

În timpul investigaţiilor sau tratamentului este posibil ca pacientul să fie consultat şi de:

- medicul psihiatru
- kinetoterapeut
- psiholog
- neurochirurg
- chirurg ortoped
- medic reumatolog

-va urma-

Sursa: **www.sfatulmedicului.ro**

Fitoterapie

NOTĂ: ***Scopul acestei rubrici este de a ajuta cititorii să folosească în mod raţional resursele terapeutice ale plantelor medicinale. Pentru diagnosticul şi tratamentul bolilor apelaţi la medicul de familie sau la un medic specialist.***

Merişorul

Merişorul (Vaccinum vitis idaea) mai este cunoscut şi sub numele de coacăz de munte sau pomuşor. Este un arbust sub formă de tufă, înalt de până la 30 cm. Creşte în zonele de munte, la peste 1300 m altitudine, în pajişti şi luminişuri. Are tulpini ramificate şi frunze alungite, mai rotunjite spre vârf, mai închise la culoare pe partea superioară. Florile cresc pe vârfuri, grupate câte 2-3, au formă de clopoţei şi culoare alb-roz, cu câte 5 petale unite. Frunctele sunt mici, zemoase, albe la început şi roşii ulterior. De la merişor se recoltează frunzele, în perioada septembrie-octombrie.

Substanţe active, acţiune, proprietăţi

Frunzele de merişor conţin ulei volatil format din arbutozidă şi metilarbutozidă, precum şi hidrochinonă, substanţe flavonoide, tanin, acid chinic, vacciniină, vitamina C, săruri de magneziu, acizi organici.

Ca remediu fitoterapeutic, merişorul are proprietăţi antiinflamatoare, antiseptice, astringente. Acţiunea dezinfectantă se manifestă numai într-un mediu alcalin.

Indicaţii terapeutice, p**reparare şi administrare**

Merişorul are aplicaţii în fitoterapia infecţiilor urinare, cistitelor acute şi cronice, diareei şi bolilor reumatismale.

Infuzia se poate prepara din 1 linguriţă de frunze mărunţite la o cană cu apă. Se beau 2 căni pe zi.

Decoctul se poate prepara din 1 linguriţă de frunze la o cană cu apă. Se beau 2 căni pe zi, în mai multe reprize.

Pentru producerea efectului antiseptic urina trebuie să fie alcalină. Alcalinizarea urinii se poate induce prin administrarea de bicarbonat de sodiu. Hidrochinona colorează urina în verde. Pentru a nu crea panică inutilă în momentul constatării modificării, pacientul trebuie prevenit. Preparatele din merişor nu se administrează mai mult de o săptămână. Un nou tratament se poate face după o pauză de 3-4 zile.

În tratamentul afecţiunilor aparatului urinare, merişorul de regulă se asociază cu alte plante cu efect diuretic.

Precauţii, efecte adverse, contraindicaţii

Administrarea îndelungată poate duce la iritaţia mucoasei gastrice. Uneori pot să apară reacţii alergice. Pentru prevenirea efectelor adverse la nivelul tractului digestiv, se poate asocia cu menta în părţi egale. Nu se administrează la femeile însărcinate. Pentru a nu diminua acţiunea dezinfectantă la nivelul căilor urinare, preparatele din merişor nu se vor administra concomitent cu medicamente care acidifică urina.

****

Mesteacănul

Mesteacănul (Betula pendula) este un arbore foios, cu coroana luminoasă, înalt până la 30 m. Creşte în zonele de deal şi munte, până la 1500 m altitudine. Scoarţa

este netedă, albă-argintie, cu crăpături negricioase spre bătrâneţe. Se exfoliază în fâşii subţiri. Crengile sunt subţiri şi atârnă. Frunzele au formă de romb sau triunghi, cu vârful

ascuţit. Sunt dinţate pe margine şi au culoarea verde închis, lucitor, pe partea din afară. Florile au formă de mâţişori. Cele femeieşti sunt verzi şi seamănă cu nişte conuri, iar cele bărbăteşti sunt galbene şi ating 6 cm lungime. Se recoltează frunzele tinere (Folium Betulae) în lunile mai-iunie.

Substanţe active, acţiune, proprietăţi

Frunzele de mesteacăn conţin saponine, substanţe flavonoide, ulei volatil, taninuri, răşini, substanţe glucidice, vitamina C, betulazidă.

Cea mai importantă proprietate a produselor din frunze de mesteacăn este cea diuretică. Se mai menţionează acţiunea coleretică, bacteriostatică, antiinflamatoare, sudorifică. Extractul din mugurii frunzelor au efect stimulant asupra secreţiei de suc gastric, bilă şi fermenţi digestivi intestinali.

Indicaţii terapeutice, p**reparare şi administrare**

Se recomandă în formele uşoare de hipertensiune arterială şi alte boli cu retenţie de apă, în reumatism, gută precum şi în afecţiuni digestive, hepato-biliare şi gastrice.

Infuzia se prepară din 2 linguri de frunze de mesteacăn uscate şi mărunţite la o cană cu apă. După ce preparatul se răceşte, se adaugă un vârf de cuţit de bicarbonat de sodiu pentru neutralizarea acidului betulinic.

Pentru stimularea creşerii părului se prepară o infuzie din 2-3 linguri de frunze la o jumătate de litru de apă. După răcire se spală şi se frecţionează bine pielea capului.

Intră în compoziţia comprimatelor Fitodiab, Fitolip, a cremei Hebe-biorelaxin, a comprimatelor Normodiab, Normoponderol şi Proprin.

Dr. VALENTIN NĂDĂŞAN

Materialul a fost preluat cu permisiunea autorului din volumul „Plantele medicinale uzuale în fitoterapie” Editura Prisma 2003.

Dacă doriţi să ne adresaţi întrebări suplimentare în legătură cu fitoterapia, puteţi să o faceţi accesând adresa de internet http://www.sanatateplus.net secţiunea „Întrebări”, subsecţiunea „Întrebări medicale”.

Talentul... (Creaţia ta)

COPILĂRIA ÎN ÎNTUNERIC

Copilăria e lucru scump
Pe acest pământ fără de vânt
Să fii copil din nou ai vrea
Nu-ţi pasă că unii zac
În pat neputincioşi
Iar unii zburdă pe cîmpie.
Uneori ai vrea să vezi lumea
Cît de frumoasă e,
Dar ochii tăi copile
Nu au văzut nici măcar
Chipul mamei.
Însă chiar dacă ochii
Nu au văzut,
Sufletul a simţit.

Frîncu Simona Valentina – Vulturu (Vrancea)

UITĂ-MĂ, IUBITE!

Ochii mei albaştri
n-or să te mai doară
când, stând la fereastră,
vei privi afară
lacrima-mi de rouă
n-o să te suspine
când şoaptele tale
n-or fi pentru mine
pielea de mătase
nu-ţi mai răcoreşte
palma ta, iubite,
ce uşor se-opreşte
peste sânu-n care
dragostea se zbate
bubuind nebună
sub şapte lacăte;
sunt şapte lacăte
ca şapte păcate
fără-ngăduire
făr`a fi iertate.

Ochii mei albaştri
n-or să te mai cate
uită-mă, iubite,
voi pleca departe
ţi-am lăsat în palmă
dragostea-mi târzie
să te ocrotească-n
viaţa ta pustie.

Din volumul *“Şoaptele nopţii”*
Victoria Ştefan

TE(A)MÃ FUNDAMENTALÃ ...MOARTEA

Odată eram închisă
Fără să pot respira
Decât îmbrăţişarea pântecelui...
despărţirea de el făcându-mă
şi mai cu sârg, pentru viaţă
să-mi continuu lupta,
de la început cu te(a)mă fundamentală...
Moartea.

De străbătut mai am drum greu
şi-nscris în frunte, drumul meu,
de-o fi cu pietre ori spini bătătorit
înainte-odată ce am pornit
calea n-o mai iau ‘napoi
spre ieri...ci doar spre apoi.

Ana Maria Damoc

MIRACOLUL IUBIRII

Pentru **Anuca Cupşa**

Ce minunat ai apărut în viaţa mea,
Eşti steaua de iubire pe cerul vieţii mele;
Te rog, pătrunde-mi sufletul cu strălucirea ta,
Cea mai frumoasă dintre miile de stele!

Rămâi cu dragostea ta, doar lângă mine,
Ca nimeni să nu ne mai poată face rău!
Eşti Crăiasa blând-a zorilor senine
Şi tare-aş vrea să fiu de-acum numai al tău,
Aşa cum nevoieşte bunul Dumnezeu!

Iar cine-ar cuteza să ni se-mpotrivească,
De piatră să-i rămână inima;
Triumfe pururi fericirea noastră,
Prin care-am cunoscut dragostea ta!

Pop Mihai – Breb (Maramureş)

PĂDURE, AUR VERDE

La marginea pădurii o clipă m-am oprit,
S-ascult cum cântă cucul în codrul înverzit,
Ce frumoasă şi plăcută este umbra ei,
Care ne apără de căldura toridă a verii.

Cât de frumoasă şi minunată eşti pădure,
Nimeni nu trece cu nepăsare pe lângă tine,
Prin ceea ce ne-ai oferit mereu ne-ai fermecat,
Şi întotdeauna în adâncul tău ne-ai chemat.

La umbra unui copac ascult cu plăcere,
Minunatul tău concert dat prin păsărele,
De fiecare dată îţi oferă cântul lor minunat,
Căci din primăvară până-n toamnă le-ai cazat.

Dar iată că uneori mai intră în tine,
Şi oameni cu gînduri nu aşa de bune,
Se duc ăn pădure cu drujbe şi topoare
Şi se apucă să taie copacii cu mare nepăsare.

Doboară copacii fără să se mai gândească,
Ca alţi copaci în locul lor să mai sădească,
Iar în locul multor păduri mari şi minunate
Ne-au rămas terenuri pustii şi defrişate.

Popescu Nicoleta – Bughea de Jos (Argeş)

FUG VALURILE

Visez să merg pe malul mării
Sau să mă plimb pe dig agale,
Privind în zare la pescarii
Ce-şi scot năvoadele din mare.

Pe ceru-albastru, picurat,
Din albul norilor de vată,

În ritm de tobe cadenţat,
Fug valurile după o fată.

Pe spatele-i frumos bronzat
Din mers s-a despletit o coadă
Îi zboară-n vânt, breton tăiat;
Picioru-i prins în spuma albă.

Gheordănescu Maria – Cobadin (Constanţa)

ÎNTREBARE

Îmi pun mereu o întrebare
De ce e atâta ură şi ranchiună, Doamne?
De ce cel rău dă mereu târcoale
La viaţa aceasta chinuitoare?

Trădarea, minciuna mai dăinue şi acum.
De ce nu ne oprim din acest tumult drum?
Tinerii aleargă după noi realizări,
Nu la ei acasă, dar peste mări şi ţări.

Am uitat să zâmbim, cinstit să muncim
Dar hoţi nu ne numim.
Zi de zi drogurile şi SIDA ne iau cu asalt
De Tine, Doamne, parcă toţi au uitat!

Anghel Viorica – Andruşul de Jos (R. Moldova)

ATAT

pentru **Marian** din Iaşi

Atât de tristă sunt.
Gândurile mă cuprind.
Lacrimile într-una izvorăsc.
La iubire mă gâmdesc.
Este seară şi răcoare.
Sufletu rău mă doare.
Lacrimile patul au udat.
De singurătate m-am săturat.
Dă-mi Doamne un sfat.
De singurătate să scap.
Dă-mi Doamne un telefon
La iubire să sper.
Fă Doamne o minune, fă ceva.
Nu lăsa să mă doboare tristeţea.
Spune Doamne un cuvânt sfânt.
Să am noroc pe pământ.

Pisău Eleonora – Săcele (Braşov)

E ÎMPĂRŢITĂ OMENIREA

E împărţită omenirea
În cei ce vor şi cei ce ştiu
În cei dintâi trăieşte firea
Ceilalţi o cumpănesc şi-o scriu
Când unii ţes haina vremii
Ceilalţi a vremii coji adun
Viaţă unii dau problemei
Ceilalţi gândirii o supun.

Dar pace este între dânşii
Ce unii fac iau alţii aminte
Căci până azi domneşte-ntr-înşii
A cărţii tale graiuri sfinte
N-a intrat viermele-ndoielii
Copil e ochiul lor când vede
Căinţa văd urmând greşelii
Căci omul tot în tine crede.

Ei nu pătrund a ta mărire
Minune-i pentru dânşii tot
Necercetând nimic în fire
Nimic nu ştiu, nimic nu pot
Căci nu-i supusă lămuririi
Gândirea-n capul înţelept
La toate farmecele firii
Se bat cu mâinile pe piept.

Miculescu Cristi – Bârlad

Anunţuri

IMPORTANT !

În ultimele luni, din scrisorile şi telefoanele unora dintre voi, care mi-aţi dat noi adrese, am realizat că, dat fiind anunţul de anul trecut, legat de majorarea mare de preţ (Poşta a dublat tarifele expedierii într-o singură lună), există o mică (sau mare!!!) reţinere în a mai trimite adrese noi ale prietenilor, vecinilor, rudelor sau proaspetelor cunoştinţe.

Este adevărat că dată fiind această explozie la tarifele de expediere (plus alte scumpiri: tipărire, benzină, etc.) şi pentru a scădea un pic presiunea

costurilor ridicate, am făcut atunci un apel ca cei care o primesc şi pe internet să renunţe la a o mai primi prin poştă (se economisesc astfel tipărirea şi expedierea), <u>însă lucrul acesta nu înseamnă ca voi să nu mai trimiteţi noi adrese! Dimpotrivă!</u>

(Unii dintre cei care nu au renunţat la revista în formă tipărită, au explicat că au nevoie de ea şi sub această formă deoarece o împrumută şi la alţi doritori, persoane fără handicap)

Reînnoiesc rugămintea de a trimite adrese ale semenilor şi prietenilor noştri cu <u>handicap locomotor</u> care, ca şi noi, trec prin aceleaşi frustrări, dezamăgiri, descurajări şi lupte sufleteşti.

Este frumos să ne bucurăm împreună de această revistă, de informaţiile pe care le conţine, de aceste articole deosebite, scrise de oameni deosebiţi.

<u>Vă mulţumim!</u>

<u>INVITAŢIE – APEL</u>

Te-ai gândit că viaţa ta e un roman? Poate n-ai cutezat s-o priveşti aşa, dar acesta este adevărul. Pentru mulţi cititori ai revistei noastre, experienţele de viaţă relatate în ea sunt aşa de binefăcătoare.

Poate şi pe tine te-au încurajat sau ţi-au oferit sfaturi bune. Şi experienţa ta de viaţă contează pentru noi. Nu te gândi că este nesemnificativă, pentru că nu este aşa. Nu despre lucruri spectaculoase ţinem să scriem, ci şi de cele mici, dar care ne încurajează. Un mic succes pe care l-ai obţinut în lupta cu viaţa, poate fi şi pentru noi o încurajare. O inovaţie simplă pe care ai făcut-o şi pe care o împărtăşeşti revistei, poate ajuta vieţile a sute dintre noi.

Nu ezita să ne scrii despre viaţa ta, care poate ţi se pare nesemnificativă, dar care pentru noi poate fi un adevărat izvor de încurajare şi mângâiere.

Te aşteptăm în paginile revistei noastre!

<u>ANUNŢ!</u>

Poşta Română, ca orice instituţie omenească, are lipsuri şi greşeli, aşa că este posibil ca unii dintre voi, scumpi cititori, să nu primiţi revista în vreuna din luni. Ceea ce vă rog este ca în cazul în care acest lucru neplăcut şi nedorit are loc şi până la sfârşitul lunii nu primiţi revista, sunaţi sau scrieţi, urmând ca, în limita revistelor rămase (în fiecare lună tipăresc un mic număr de reviste în plus) să vă retrimit revista.

<u>IMPORTANT!</u>

Rog toţi cititorii ca, atunci când scriu o scrisoare către revistă, să specifice numele şi adresa pe plic (sau în cuprinsul scrisorii) pentru a putea cu uşurinţă identifica cine a scris-o. Reamintesc că, prin harul bunului Dumnezeu, peste 2.700 de persoane cu handicap primesc revista lunar, iar numărul acesta, prin adresele trimise de voi, creşte în fiecare lună, aşa că... <u>Reamintesc că revista o lucrez singur (omeneşte vorbind) şi este imposibil să reţin şi să recunosc expeditorul numai după scris, adresă de e-mail sau număr de telefon</u> aşa că o rugăminte se impune şi pentru cei care trimit sms-uri sau scrisori prin e-mail: cel puţin numele şi prenumele (cei care trimit prin e-mail, specificaţi şi adresa).

Nerespectarea acestor elementare lucruri poate duce la <u>neputinţa</u> de a publica gândurile, poeziile, anunţurile...

<u>IMPORTANT!</u>

Ţinând cont că aprox. 50% din revistă o scriem împreună, subliniez că menţinerea ei la acest număr de pagini, depinde nu numai de bani, ci şi de scrisorile voastre (şi de numărul lor, dar mai ales de conţinutul lor) vă îndemn să scrieţi orice aveţi în suflet şi în inimă; orice credeţi că este un îndemn, o încurajare; orice credeţi că ne-ar putea ajuta pe noi toţi, cei care o citim. De asemenea, scrieţi-vă experienţele de viaţă, nu le desconsideraţi, şi nu uitaţi că aşteptăm mereu creaţiile voastre în domeniul literar.

Vă mulţumesc în numele tuturor!

<u>IMPORTANT!</u>

Vă rog mult ca atunci când doriţi să apară un anunţ în revistă, scrieţi anunţul exact aşa cum doriţi să apară (o scurtă prezentare, nevoia, apelul, adresa şi/sau nr. de telefon) şi trimiteţi-l. Nu mai trimiteţi doar idei vagi gen: „vă rog să publicaţi că am şi eu nevoie de un cărucior.”. La fel pentru rubrica „La mulţi ani”, scrieţi enunţul exact aşa cum

vreţi să apară, nu: „vreau să îi urez ‘La mulţi ani’ lui…”, fără nimic altceva. Astfel de… „anunţuri” nu le voi mai publica.

IMPORTANT!

Ţin să atenţionez pe toţi cei ce trimit material de publicat în revistă (anunţuri, felicitări, etc.) folosind servicile de messenger si sms, că riscă să nu le vadă publicate, deoarece computerul meu îl mai porneşte, câteodată, şi nepoţelul meu, iar cum messengerul îl am setat să se conecteze automat, toate mesajele offline se pierd. Pentru siguranţă folosiţi e-mailul. Cât despre sms, nu o dată am primit 2-3 cuvinte, urmat de mesajul „text lipsă”.

Şi încă ceva: nemişcând deloc degetele la mâini, nu vă aşteptaţi să confirm sau să răspund prin sms. Iar de sunat, vă reamintesc că având telefonul pe asociaţie (persoană juridică), eu nu beneficiez de nici o gratuitate. Dimpotrivă!

Anunţuri de la cititori

Ion Marian – Băneasa (Teleorman)

Am 42 de ani, sunt imobilizat în cărucior, locuiesc împreună cu bunicul, în vârstă şi bolnav, doresc pe cineva, femeie, până în 50 ani, care să locuiască împreună cu noi pentru a ne ajuta, în schimbul unei sume de bani.

Pentru mai multe informaţii ***0765-902736***

Ghiţă Paul – Voetin (Vrancea)

Am nevoie urgent de 2.000 lei noi pentru chiziţionarea unui scuter electric. Vă rog din toată inima pe toţi oamenii buni, cu suflet, să mă ajutaţi. Am distrofie musculară. ***Tel. 0732-482528***

Latu Leoniţa – Unteni (Botoşani)

Rog cititorii revistei să mă ajute cu bani ca să-mi pot trage apă în casă, să o am mai aproape. Eu nu am posibilitatea. Îmi trebuie 20.000.000 şi nu am aceşti bani. Tel. ***0726-502832***

Nedelcu Tudor – Alexandria

Vând Dacia 1300, an fabricaţie 1983, adaptată pentru persoană cu handicap locomotor (toate comenzile „la mână”), foarte bine întreţinută, stare excepţională. Preţ negociabil 1.000 euro.

Pot fi contactat la ***0767-682632***

Bologa Anişoara – Greci (Mehedinţi)

Deţin 2 cărţi pe care doresc să le vând. Am o lucrare pe teme „Geografice” şi o lucrare cu „Reţete de bucătărie”. Costă 60 RON fiecare, inclusiv taxele poştale cu plata contra ramburs. Cine doreşte să le cumpere mă poate contacta la ***tel. 0252-374410****, ori pe adresa mea* ***Bologa Anişoara, str. Stîngani, nr. 208, loc. Greci, jud. Mehedinţi, cod 227225***

Să ne rugăm pentru…

Cu mare bucurie am primit sugestia voastră de a exista o asemenea rubrică în cadrul revistei noastre şi cu mare bucurie consemnez alte cereri de a ne ruga împreună pentru ceva sau pentru cineva anume.

Ştiu că este greu şi unora dintre noi chiar poate să li se pară ciudat sau chiar să-i deranjeze o asemenea rubrică (aşa aş fi simţit şi gândit eu în urmă cu câţiva ani), însă avem un Dumnezeu atât de minunat şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune (ştiu din propria-mi experienţă), încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Rog ca şi pentru mine să se roage cineva.

Nica Gina – Livezi (Bacău)

Pentru Victoriţa Ştefan, Aurel Burcea, Burlacu ... şi toţi aceia ce sunt în suferinţă.

Gheordănescu Maria – Cobadin (Constanţa)

Să ne plecăm genunchiul şi să-L rugăm să vindece escarele lui Aurel. Să-L rugăm pe Tatăl nostru şi pentru părinţii lui, care nu pregetă nici o clipă să-i vină în ajutor; şi mai ales să-i fie camera gata cât mai repede.

Mihalea Victorina – Sânandrei (Timiş)

Să ne unim în rugăciune pentru Rusu Lămîiţa din Arad, o fată deosebită, ca Dumnezeu să îi dea multă sănătate şi putere de a merge înainte.

Barbu Marieta – Adâncata (Ialomiţa)

Pentru Aurel Burcea, să-i dea Domnul sănătate, să pună balsam vindecător să se închidă escarele, să-i dea multă putere pentru publicarea revistei.

Pentru părinţii lui Aurel să ne rugăm cu o inimă curată, să le dea Domnul sănătate şi putere.

Pentru toţi cei care lucrează la revistă.

Să ne rugăm pentru sponsorii acestei reviste - binecuvântările Domnului să vină din belşug, să le umple sufletul de toată bucuria şi pacea pe care o dă credinţa.

Conea Emilia – Giarmata Vii (Timiş)

Pentru părinţii mei şi pentru construirea unei camere. Anii au început să se adune şi pe umerii lor, iar o cameră mare, în care ar putea folosi o macara (pt. a mă urca pe căruţ) şi în care ar putea încăpea uşor şi un pat pe mijloc (pt. a mă întoarce, n-ar mai trebui să mai
mă tragă, ci doar să mă rostogolească).

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

Aşa cum v-am anunţat, cu ajutorul bunului Dumnezeu, am întocmit şi am înaintat la ASI cererea necesară pentru o nouă sponsorizare, pentru încă un an. Cererea a fost aprobată, alocându-se revistei suma de 5.000 RON (50.000.000 lei vechi) – le mulţumim din tot sufletul.

Tot El a umblat la inima unui om deosebit care a sprijinit revista cu o sumă deosebită, el adăugându-se celorlalţi, la fel de deosebiţi, care deja sprijină revista de ceva timp.

Le mulţumim tuturor din tot sufletul.

Pentru noi toţi, cei care beneficiem şi ne bucurăm de apariţia şi primirea regulată a revistei şi care dorim ca să apară şi în viitor (şi eu cred că toţi ne dorim aceasta), revin cu rugămintea: „genunchiul jos”. Bunul Dumnezeu abia aşteaptă să ne ajute şi în continuare.

Mulţumiri multe celor care s-au rugat şi vor continua să se roage pentru sponsori şi pentru ca revista să poată apărea şi în viitor.

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

Pentru escarele de la şezut solicit din toată inima să fiu susţinut în rugăciune! Prin harul Bunului DUMNEZEU 3 s-au vindecat. Mai am 4. Mulţumesc!

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

La mulţi ani

Bologa Anişoara – Greci (Mehedinţi)

*Pentru doi colegi de suferinţă **Bec Viorel** (19 sept.), **Spînu Otilia** (24 sept.), multă sănătate, fericire, bucurii şi putere de a merge înainte. **„La mulţi ani!”***

Chită Adriana – Răchitoasa (Bacău)

*Pe 7, **Pisău Eleonora** şi **Chira Simona** mai adaugă un trandafir în buchetul vieţii. Le doresc tot binele din lume. Să fie iubite. **„La mulţi ani!”***

Pop Mihai – Breb (Maramureş)

*Pentru minunata mea prietenă **Anişoara Lipovanu** care pe 3 septembrie a adăugat o frumoasă crizantemă la buchetul vieţii. Îi doresc din suflet **„La mulţi ani!”,** multă sănătate, fericire, multe bucurii şi realizări,*

multă pace şi dragoste în suflet, împlinirea tuturor dorinţelor împreună cu alese binecuvântări de la Dumnezeu şi fie ca Domnul să presare petale de trandafir peste tot pe unde calcă pasul ei.

Pîrvu Costică Daniel – Odobeşti (Vrancea)

*„**La mulţi ani!**” pentru îngeraşul meu scump **Vintilă Issabela Mariana**, care pe 29 septembrie mai adaugă un trandafir în buchetul vieţii. Îi doresc din tot sufletul multă sănătate, fericire, bunul Dumnezeu să aibă grijă de ea şi s-o aibă în pază. „Te iubesc”*

Anghel Viorica – Andruşul de Jos (R. Moldova)

*Doresc să felicit şi eu pe fratele **Dima Goropceanu**, jud. Cahul, R. Moldova, care pe 28 iulie şi-a sărbătorit cel de-al 52-lea trandafir la buchetul floral al vieţii. Dorindu-i multă, multă sănătate, răbdare şi perseverenţă în lucrarea pe care o ducecu brio aici, în R. Moldova şi-n afara hotarelor ei. Fie ca Dumnezeu să-l ţină cât mai*

*mult cu zâmbetul pe buze şi pacea lăuntrică nicicând să nu-l părăsească. **„La mulţi ani!”***

Mihalea Victorina – Sânandrei (Timiş)

*Pentru **Gancea Petre** care în septembrie împlineşte o frumoasă vârstă. **„La mulţi ani!”**, multă sănătate, putere, iar încrederea în Dumnezeu să-ţi umple inima şi viaţa.*

Popescu Gheorghe – Arcani (Gorj)

*Pentru **Popescu Rodica** care pe data de 13 septembrie împlineşte o frumoasă vârstă. Îi spun un călduros **„La mulţi ani!”,** Domnul să îi dea sănătate ca să putem să fim mulţi ani împreună.*

*„**La mulţi ani!**” pentru naşa mea **Popescu Rodica**, care pe data de 11 septembrie împlineşte şi ea o frumoasă vârstă.*

Să mai şi zâmbim

- Un trabantist la benzinărie, către benzinar:
  "Aş vrea două ştergătoare de parbriz pentru trabantul meu."
  La care benzinarul: "Ok, mi se pare un schimb corect!"
- De ce stă Trabantul la semafor, deşi acesta s-a făcut verde?
  S-a lipit într-o gumă de mestecat.
- De câţi muncitori ai nevoie să construieşti un Trabant?
  Doi: unul decupează, celălalt lipeşte!
- De ce nu are Trabantul centuri de siguranţă?
  Pentru că ar putea fi confundat cu uşurinţă cu un rucsac.
- Cum îi dublezi valoarea lui Trabi?
  Îi faci plinul!
- Şi cum îi măreşti valoarea de 4 ori?
  Laşi o banană pe bancheta din spate!
- Când atinge un Trabant viteza maximă?
  Când este remorcat!
- Când americanul bogat primeşte Trabantul pe care l-a comandat, exclamă plin de recunoştinţă:
  "Nemţii ăştia - întotdeauna perfecţionişti! Înainte să-mi livreze maşina, mi-au trimis o machetă din plastic!"
- Ce reprezintă însemnul "601" pe Trabi?
  Au fost comandate 600 şi s-a livrat unul.

- De ce au unele Trabanturi 'dezaburizator' pe geamul din spate?
  Pentru ca cel care împinge să se încălzească la mâini.
- Ce reprezintă un Trabant cu un calculator de buzunar în torpedou?

Răspunsul est-germanilor la "Knight Rider".

- După ce se recunoaşte un Trabi-Sport?
  După adidaşii din spate.

- De ce este Trabantul lucios?
  Pentru că nu l-a plouat suficient.

- Care este diferenţa dintre Trabant şi un avion de vânătoare cu reacţie?
  Avionul, mai întâi îl vezi, după aia îl auzi.
  Trabantul, mai întâi îl auzi.

- De ce au Trabanturile nivelul zgomotului în interior atât de redus?
  Pentru că înăutru trebuie să stai ghemuit, cu genunchii în dreptul urechilor.

Rubrică realizată de
Oprea Laurian – Peretu (Teleorman)

Litere de lege

După cum cred că aţi observat, de câteva numere, avem o nouă rubrică. Cu ajutorul bunului Dumnezeu, doamna avocat Dana Bordeianu, încearcă să lămurească, din punct de vedere juridic, unele neclarităţi ale noastre, aşa că... SCRIEŢI!

Aşteptăm întrebări şi sugestii! (Până acum nu am primit nici una!)

C U R A T E L A

Rubrică realizat de
***avocat* Bordeianu Daniela**

Se pot întâlni situaţii când o persoană nu mai poate să se îngrijească, să-şi administreze veniturile, averea. Legiuitorul român având în vedere această realitate, prin Codul familiei a înfiinţat instituţia ”Curatelei”.

Termenul provine din latinescul “curator” care înseamnă "îngrijitor".

Curatela se instituie pentru ocrotirea unei persoane capabile, dar care, din cauza bătrâneţii, a bolii sau a unei infirmităţi fizice, nu poate personal să-şi administreze bunurile sau să-şi apere interesele în condiţii mulţumitoare.

Ea se instituie la cerere sau din oficiu, dar cu consimţământul celui reprezentat. Curatela nu aduce atingere capacităţii celui reprezentat şi este supusă aceloraşi reguli care guvernează mandatul. Curatela, fiind instituţie de ocrotire juridică a intereselor unei persoane, se poate institui pentru ocrotirea intereselor unei persoane în vârstă, capabile, minorului, cu capacitate de exerciţiu restrânsă, a celor lipsiţi de capacitate de exerciţiu, precum şi în alte cazuri când persoanele se află în nevoie (ex. curatela surdomutului, a persoanei ce urmează să fie pusă sub interdicţie etc). Curator, persoana care are ca sarcină legală să îngrijească de interesele altei persoane puse sub curatelă. El este în drept să ceară înlocuirea sa, după trei ani de la numire.

Curatela este o instituţie prevăzută în Capitolul III, art.152-157 **Codul familiei** din România.

În art. 152 se stipulează cazurile în care se instituie curatela, şi anume:

a. dacă din cauza bătrâneţii, a bolii, sau a unei infirmităţi fizice, o persoană, ***deşi capabilă, nu poate*** personal să îşi administreze bunurile şi să îşi apere interesele în condiţii mulţumitoare şi din motive temeinice nu-şi poate numi un reprezentant;
b. dacă din cauza bolii sau din alte motive, o persoană, deşi capabilă, nu poate nici personal şi nici prin reprezentant să ia măsurile necesare în cazurile a căror rezolvare nu suferă amânare;
c. dacă din cauza bolii sau din alte motive, ***părintele sau tutorele este împiedicat să îndeplinească un anumit act în numele persoanei ce reprezintă sau ale cărui acte le încuviinţează***;
d. dacă o persoană fiind obligata să lipsească vreme îndelungată de la domiciliu, nu a lăsat un mandatar general;

e. dacă o persoană a dispărut fără a se avea ştiri despre ea şi nu a lăsat un mandatar general.

Potrivit art. 154 Codul familiei, curatela se poate institui la cererea persoanei care urmează a fi reprezentată, care este capabilă, adică *are capacitate de exerciţiu deplină*.

Cererea, potrivit prevederilor legale, mai poate fi făcută şi de soţul celui care urmează a fi reprezentat, a rudelor acestuia, sau a tutorelui în cazul prevăzut de art. 152 lit. c, respectiv ***cu consimţământul acestuia***.

Iată şi textele de lege din Codul Familiei care fac referire la Curatelă:

Art. 152

În afară de alte cazuri prevăzute de lege, autoritatea tutelară va putea institui curatela:

a) dacă, din cauza bătrâneţii, a bolii sau a unei infirmităţi fizice, o persoană, deşi capabilă, nu poate, personal să-şi administreze bunurile sau să-şi apere interesele în condiţii mulţumitoare şi, din motive temeinice, nu-şi poate numi un reprezentant;
b) dacă din cauza bolii sau din alte motive, o persoană, deşi capabilă, nu poate, nici personal, nici prin reprezentanţi, să ia măsurile necesare în cazuri a căror rezolvare nu suferă amânare;
c) dacă, din cauza bolii sau din alte motive, părintele sau tutorele este împiedicat să îndeplinească un anumit act în numele persoanei ce reprezintă sau ale cărei acte le încuviinţează;
d) dacă o persoană, fiind obligată să lipsească vreme îndelungată de la domiciliu, nu a lăsat un mandatar general;
e) dacă o persoană a dispărut fără a se avea ştiri despre ea şi nu a lăsat un mandatar general.

Art. 153

În cazurile prevăzute în art. 152, instituirea curatelei nu aduce nici o atingere capacităţii celui pe care curatorul îl reprezintă.

Art. 154

Curatela se poate institui la cererea celui care urmează a fi reprezentat, a soţului sau a rudelor, a celor arătaţi în art. 115, precum şi a tutorelui, în cazul prevăzut în art. 152 lit. c. Autoritatea tutelară poate institui curatela şi din oficiu.

Curatela nu se poate institui decât cu consimţământul celui reprezentat, în afară de cazurile în care consimţământul nu poate fi dat.

Art. 155

În cazurile în care se instituie curatela se aplică regulile de la **mandat**. Autoritatea tutelară poate da instrucţiuni curatorului, în locul celui reprezentat, în toate cazurile în care acesta din urmă nu este în măsură să o facă.

Art. 156

Curatorul este în drept să ceară înlocuirea sa după trei ani de la numire.

Art. 157

Dacă au încetat cauzele care au provocat instituirea curatelei, aceasta va fi ridicată de autoritatea tutelară la cererea curatorului a celui reprezentat, a oricăruia dintre cei prevăzuţi în art. 115 ori din oficiu.

Dragi cititori ai revistei "Împreună", mă gândesc că, acceptarea numirii în funcţia de curator este o îndatorire cetăţenească, de conştiinţă, de suflet. Ca om conştient de rolul său în societate, oricine poate înţelege că în anumite cazuri trebuie să acorde un sprijin celui neajutorat.

De pretutindeni

O «supravieţuitoare»

a unui cancer colorectal oferă gratuit activităţi de recreere pentru pacienţii adulţi suferinzi de cancer

De Cheryl-Anne Simoneau

Doreen Edwards, fondatoarea Fundaţiei VOBOC (Venturing Out Beyond Our Cancer – să evadăm puţin în afara cancerului nostru)

Acum doi ani şi jumătate, Doreen Edwards a creat Fundația VOBOC (Venturing Out Beyond Our Cancer), organizaţie non-profit care oferă activităţi de recreere gratuite pacienţilor adulţi bolnavi de cancer.

Acum nouă ani, Doreen Edwards se plângea mamei sale, de o senzaţie banală de lejeră îmbalonare. Câteva zile mai târziu, era pe o brancardă în drum spre camera de urgenţă a unui spital local. Şi, cinci zile mai târziu, când s-a trezit, a avut şocul să afle că între timp a suferit o colostomie, ceea ce implica rejecţia colonului şi purtarea unui

buzunar (pungi) exterior abdomenului. În fine, cîteva zile mai târziu, cuvântul cancer a fost pronunţat pentru prima dată. Avea cancer colorectal în stadiul III, foarte grav « Este o cursă contracronometru, cancerul se propaga peste tot.»

După ce a trecut de şocul iniţial al diagnosticului, Doreen Edwards s-a mobilizat pentru a relua frâiele vieţii în mâini. S-a decis mai întâi să se transfere la CUSM pentru a beneficia de expertiza unui centru spitalicesc universitar. Apoi, a urmat un protocol de un an de chimioterapie. În a doua etapă, a început să-şi pună noi

ţinte. În primul rând, s-a decis să facă tot ce sta în puterea ei pentru a urma protocolul chimio şi a ţinut un regim riguros. Al doilea obiectiv, a fost adaptarea la colostomie. În final, ultimul obiectiv a fost să învingă cancerul şi să scape de colostomie.

În cursul tratamentului, Doreen Edwards a continuat să lucreze în timp plin. « Aceasta m-a ajutat să rămân fermă pe obiectivele mele, să mă restabilesc, de aceasta sunt sigură ». Dar n-ar fi reuşit, mărturiseşte dânsa, fără ajutorul extraordinar al soţului său, Ian şi al copiilor săi Robyn și Jen, al familiei, prietenilor, membrilor bisericii sale, care s-au organizat cu maşinile şi au dus-o în toate zilele programate la spital pentru şedinţele de chimioterapie. Pe parcursul tratamentelor săptămânale de chimioterapie, dânsa a apreciat căldura, devotamentul şi intuiţia cadrelor medicale de la centrul de tratament al CUSM. « Şi-au îndeplinit îndatoririle cu mare profesionalism, cu o undă de umor şi multă blândeţe. Au lucrat într-adevar ca o echipă pluridisciplinară. Sunt pur şi simplu extraordinare.»

Urmarea a tratamentului său, încoronat cu succes şi reversarea colostomiei, Doreen Edwards a decis să lase slujba pe care o avea pentru a face benevolat în cadrul programului CanSupport/Faire face (cancer suport – să faci faţă) a *Institutului des Cèdres*. Un an mai târziu, şi-a reluat serviciul la timp plin, sedusă fiind de postul «de vis» oferit. Dar, şase luni mai târziu, s-a hotărât să se retragă definitiv şi s-a întors la munca de benevolat pe care o făcea la spital. « Când viitorul îţi este ameninţat de cancer, mărturiseşte dânsa, sunteţi transformaţi. Aceasta vă incită să doriţi să-i ajutaţi pe alţii.» Apoi, a creat programul de artizanat de la *CanSupport/Faire face* şi doi ani şi jumătate mai târziu, a pus pe picioare Fundaţia VOBOC, organism fără scop lucrativ, care oferă activităţi de recreere gratuite pacienţilor adulţi atinşi de cancer.

Ideea Fundaţiei VOBOC s-a născut în perioada când se lupta cu boala. Doreen Edwards invita atunci şi alte paciente la casa dânsei de la ţară. Atunci a observat reacţia lor şi a remarcat câtă nevoie aveau toate să evadeze din oraş şi să trăiască noi experienţe. «Cancerul este o boală care paralizează viaţa atât în plan emotiv cât şi financiar. Posibilitatea de a evada din cotidian nu este la îndemâna tuturor oamenilor. Fundaţia VOBOC a apărut deci pentru a oferi pacienţilor sub tratament activ (în chimioterapie, în radioterapie sau îngrijiri paliative) posibilitatea de a scăpa (uita) pentru un scurt moment de cancer».

VOBOC oferă două tipuri de servicii: activităţi de recreere (pentru pacienţii sub tratament activ) şi satisfacerea cererilor speciale (pentru pacienţii în stadiu avansat), în cadrul a patru spitale pentru adulţi a CUSM. Echipele medicale au observat entuziasmul pacienţilor atunci când li se oferă, de exemplu, un week-end la un hotel turistic, un bilet la un spectacol de balet, sau un cec- cadou pentru a lua o cină la un restaurant elegant din Montréal. Numai în decursul ultimilor şase luni, VOBOC a consacrat mai mult de 20.000 $ pentru activităţi care să

aducă un strop de bucurie pacienţilor atinşi de cancer. Fundaţia îşi propune să-şi extindă activităţile către alte mari centre de tratament a cancerului din Canada.

Doreen Edwards a obţinut victoria asupra cancerului. Acum se bucură din nou de viaţă şi profită de ea din plin.

Sursa: McGill University Health Centre Journal

Trimis de TRAIAN FLOREA – Canada

Poşta redacţiei

Cu tot respectul ţin să reamintesc tuturor cititorilor că, dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile voastre trebuie să ajungă la mine în cursul lunii

anterioare apariţiei revistei. Sfatul meu este să scrieţi din timp, deoarece este posibil ca în ultimele 2-3 zile ale lunii spaţiul la unele rubrici să fie deja ocupat!!!

<u>Vă rog mult, pe toţi cei care scrieţi, puneţi-vă numele complet şi adresa la expeditor!</u>

Mulţumesc mult pentru înţelegere!

Popescu Nicoleta – Bughea de Jos (Argeş)

Pe lângă faptul că eşti o cititoare fidelă, eşti şi o scriitoare fidelă. Scrisorile tale nu numai că mă bucură, dar şi constituie un material bogat pentru revistă.

În ceea ce priveşte pădurile şi distrugerea lor sistematică, sunt întru-totul de acord cu tine. Iată însă ce am descoperit în Cuvântul Său: „***Neamurile se mîniaseră, dar a venit mînia Ta; a venit vremea să judeci pe cei morţi, să răsplăteşti pe robii Tăi prooroci, pe sfinţi şi pe cei ce se tem de Numele Tău, mici şi mari, şi să prăpădeşti pe cei ce prăpădesc pămîntul!***" (Apoc. 11: 18)

Gheordănescu Maria – Cobadin (Constanţa)

Vestea că, ajutată de bunul Dumnezeu şi de unii prieteni, ai reuşit să-ţi repari acoperişul, mi-a umplut inima de bucurie. Între timp am vorbit cu unii dintre prietenii pe care te-a ajutat Domnul să ţi-i faci la staţiune: fam. Truică şi Rusu. Toţi au avut numai cuvinte de apreciere la adresa ta. Eşti un om deosebit. Continuă să-L cauţi pe Cel de care ţi-e atât de drag să ţi se vorbească: Dumnezeu.

Anghel Viorica – Andruşul de Jos (R. Moldova)

Aşa cum am mai spus de nenumărate ori, primirea unei scrisori din R. Moldova îmi aduce întotdeauna mari bucurii. Cu toată plăcere am publicat urarea şi poezia, însă rugămintea către Romeo nu s-a putut. Revino sub forma unui anunţ. Până atunci, dacă vrea să-ţi scrie sms, aşa cum m-ai rugat, îţi public nr. de mobil: 00373068414216

Ţugui Mioara – Brăila

Aşa cum am specificat de atâtea ori, în revistă se publică numai anunţurile legate de aniversarea zilei de naştere. Regret!

Lazăr Cristina & Emil – Năneşti (Vrancea)

"...şi-L rog ca, potrivit cu bogăţia slavei Sale, să vă facă să vă întăriţi în putere, prin Duhul Lui, în omul din lăuntru, aşa încît Hristos să locuiască în inimile voastre prin credinţă; pentruca, avînd rădăcina şi temelia pusă în dragoste, să puteţi pricepe împreună cu toţi sfinţii, care este lărgimea, lungimea, adîncimea şi înălţimea; şi să cunoaşteţi dragostea lui Hristos, care întrece orice cunoştinţă, ca să ajungeţi plini de toată plinătatea lui Dumnezeu. Iar a Celui ce, prin puterea care lucrează în noi, poate să facă nespus mai mult decît cerem sau gîndim noi, a Lui să fie slava..." (Efeseni 3:16-21)

Aceasta-i rugăciunea mea către Cel care deja a făcut mai mult decât aţi cerut sau gândit, iar atunci când cel rău vă v-a zgudui căsnicia (nu vă amăgiţi că n-o va face), amintiţi-vă că ***„...funia împletită în trei nu se rupe uşor."*** – Eclesiastul 4: 12 (Iisus+Emil+Cristina)

Alecu Viorica – Cugir

Nobil gest de a dori să mulţumeşti şi pe această cale oamenilor deosebiţi din viaţa ta şi care „au plecat" dintre noi. Din nefericire, nu se poate publica. Cele din nr. anterioare le-am publicat deoarece aveau zeci şi zeci de prieteni şi prietene printre cititorii revistei. Şi eu am mari motive de a mulţumi multor persoane (unele nu mai sunt), însă nefiind cunoscute de cititori, nu le public; celor încă în viaţă le transmit personal, iar celorlalţi....

Savu Aurel – Bucureşti

Dragă Aurel, am revăzut anunţurile pe care de atâtea ori ţi le-am publicat cu toată plăcerea. Hai să mai lăsăm spaţiu, cel puţin pentru un timp, ca şi alţii să-şi mai publice anunţurile. Revino peste câtva timp. Mulţumesc mult pentru înţelegere!

Dobre Cristina Daniela – Dragodana (Dîmboviţa)

Când am citit afirmaţia „*mi-a murit mama*", mi s-a strâns inima în piept. Pentru noi, cei care depindem mai mult sau mai puţin de alţii - în special de mamă -, trecerea ei în nefiinţă ne zguduie din temelii.

Numai credinţa şi conştientizarea faptului că noi continuăm să rămânem în grija Celui care a murit din dragoste pentru noi, ne restabileşte echilibrul sufletesc de care avem atâta nevoie.

Priveşte la El, Cristina! Nu eşti singură!

Nica Gina – Livezi (Bacău)

Cum să ne punem capăt zilelor! Păi scumpul Mântuitor a murit pentru ca noi să avem o a doua şansă, iar acum e gata să revină cu toate cele ce a pregătit (***„Lucruri,***

pe cari ochiul nu le-a văzut, urechea nu le-a auzit, şi la inima omului nu s'au suit, aşa sînt lucrurile, pe cari le-a pregătit Dumnezeu pentru cei ce-L iubesc."-1 Cor. 2:9). Mă bucur că şi d-voastră aveţi convingerea aceasta în suflet.

Salutări calde soţului şi mă bucur că revista aduce atâta speranţă în inimile şi vieţile d-voastră.

Matei Dana – Nadăşa (Mureş)

Îmi pare rău că ai trecut prin tot zbuciumul acesta sufletesc. Cu toată plăcerea vreau să te ajut să iei legătura cu cineva din Târzii (nr. Danei 0742-848652). Dacă-i nevoie, trimite şi un anunţ spre publicare. Data limită: citeşte la începutul rubricii.

Popescu Gheorghe – Arcani (Gorj)

Mulţumesc familiei pentru fiecare rând scris în scrisoare, mulţumindu-ţi mult şi pentru adresele trimise. Cu toată plăcerea le voi trimite şi lor revista.

Naghi Viorel – Arad

Ştiind bine ce înseamnă apariţia lunară a unei reviste, îţi admir tenacitatea, consecvenţa şi dăruirea. Mulţumesc pentru revista „Integrame" care mi-o trimiţi lunar. Aştept în continuare anunţul.

Ileana Constantinescu – Amara

O primă scrisoare, din suflet, pentru care îţi mulţumesc mult. Şi ai dreptate: pe unii suferinţa îi sensibilizează, pe alţii îi înrăieşte. Aştept să mai scrii.

Mihalea Victorina – Sânandrei (Timiş)

Conea Emilia – Giarmata Vii (Timiş)

Pricopie Petrica

Aţi scris toate trei gânduri extraordinare, menite să înalţe şi să îmbogăţească pe cei ce le citesc. Dat fiind însă faptul că în numărul acesta am adăugat o mică rubrică, iar poezii am primit mai multe decât în ultimele luni, spaţiul nu a mai permis publicarea a ceea ce aţi scris cu atâta căldura, însă dorinţa mea este să le public în numerele viitoare.

Vă mulţumsc şi vă mulţumim!

Muntean Emil – Bucureşti; Barbu Sorin – Piteşti; Ivaz Camelia – Galaţi; Neacşu Anghel & Viorica – Petroşani; Berdiu Adriana – Dăneşti (Vaslui); Mitoşeru Maria – Botoşani; Ordace George & Veronica – Costeşti (Vaslui); Simion Petrică – Zăiceşti (Botoşani); Dumitraşcu Alexandrina – Slobozia; Neghină Violeta – Bârlad;

Încurajatoare micile voastre mesaje, aşa că atâta timp cât spaţiul îmi va permite voi enumera numele voastre, ale celor ce scrieţi scurte mesaje de apreciere.

Vă mulţumesc, aşa cum mulţumesc şi tuturor celor ce au sunat.

Doresc să corespondeze:

Oana

Mă numesc Oana, din Costeşti, jud. Argeş. Am 48 ni şi un handicap gr. II. Caut un băiat de vârstă apropiată, care să fie sufletist, cu simţul umorului. Doresc prietenie, eventual căsătorie.

Tel. ***0248-673594*** *şi* ***0726-391636***

Vlaicu Silvia – Hideaga (Maramureş)

Sunt văduvă, am 55 de ani, sunt de credinţă ortodoxă şi sunt cu frică de Dumnezeu. frecventez biserica în toate duminicile şi în sărbătorile religioase. Sunt o mare gospodină, îmi place foarte mult să gătesc. Sunt curată, ordonată şi corectă. Îmi place să respect şi să fiu respectată. Nu consum băuturi alcoolice, nu fumez.

Aş dori să-mi găsesc un domn, un om cu suflet bun, serios, cu vârsta cât de cât potrivită (până la 65 ani).

Tel. ***0743-501023***

Croitoru Mihai – Banca (Vaslui)

Sufăr de distrofie musculară, vreau să-mi găsesc perechea. Tel. ***0752-451623***

Soare Florian – Doiceşti (Dâmboviţa)

Am 34 ani, handicap locomotor gr. I. Am propria casă, maşină (o conduc personal) şi mă descurc în toate cele ale vieţii. Doresc prietenie, eventual căsătorie, cu o fată sinceră, serioasă, de vârstă apropiată, chiar şi cu obligaţii.

Soare Florian str. Gării, nr. 58, loc. Doiceşti, jud. Dâmboviţa, tel. 0245-227401 şi 0723-428921, e-mail florinmemo1974@yahoo.com

Ghiţă Paul – Voetin (Vrancea)

Mă numesc Ghiţă Paul, am 27 de ani şi am distrofie musculară. Sunt din com. Sihlea, sat Voetin şi vreau să cunosc şi eu o fată pentru prietenie. Eu sunt un băiat bun şi sunt credincios lui Dumnezeu. sunt trist că nu am prieteni.

Cei care vor să-mi scrie sau să mă sune: ***Ghiţă Paul sat Voetin, com. Sihlea, jud. Vrancea cod 627303 tel. 0732-482528***

Dragodana, jud. Dâmboviţa, tel. 0245-719338

Buhai Cornel

Am scleroză în plăci şi doresc să-mi fac o prietenă cu vârsta 28-29 ani. Tel. ***0234-561691***

Asociaţia "HandHope" – Burcea Aurel, str. Băltăreţu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240, tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902

SPONSOR: S.C. G&G TOTAL COM. SRL
Importator îmbrăcăminte şi

SPONSOR: SC CONCELEX SRL
Construcţii Civile, Industriale, Energetice şi servicii auxiliare (confecţii metalice, mobilier din pal, instalaţii climatizare, etc.)
CONTACT: *Sos. Aeroportului, nr. 120-*

SPONSOR: S.C. RELIAN S.A., distribuitor utilaje agricole, sisteme de irigat prin picurare, etc. *CONTACT: Sos. Alexandriei. nr.220. sector 5.*

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: *Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548; www.asiromania.ro*

Cristea Marius Valentin – Produleşti (Dâmboviţa)

Am 26 de ani şi sufăr de Parapareză Spastică. Doresc să corespondez cu tineri de vârsta mea.

Cristea Marius Valentin, str. Dealului, nr. 603, com. Produleşti, jud. Dâmboviţa, cod. 137375, tel: 0726-505070 şi 0764-751934

Drumen Ion

Am o deficienţă neuromotorie (handicap neuromotor, paralizie a membrelor inferioare) şi doresc să iau legătura şi cu alte persone cu probleme similare. Adresa mea de e-mail este: ***drumenion@yahoo.com***

Enescu Adriana – Vălenii de Munte

Am 28 de ani, sunt imobilizată îmtr-un cărucior, vorbesc greu şi doresc să corespondez cu tineri şi tinere din întreaga ţară.

Enescu Adriana Sos. Berceni, nr. 49 C, loc. Vălenii de Munte, jud. Prahova

Dobre Cristina Daniela – Dragodana (Dîmboviţa)

În urmă cu 11 săptămâni a murit mama mea şi sunt foarte tristă. Doresc mult să corespondez cu băieţi şi fete: ***str. Principală, nr. 70, sat Dragodana, com.***